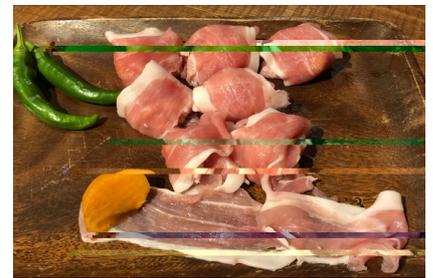


ウララ矯正歯科クリニック

Contact Info: Office 052-252-8217



柿の豚肉ロールソテー♪

- ①柿は皮を剥き、8等分に切る。
- ②柿に豚肉を巻き、塩胡椒をして、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、中火で火を通す。
- ④火が通ったら、酒、みりん、醤油を入れる。
- ⑤器に盛り付けて完全。

秋の味覚を楽しんで下さい

材料

柿 1つ

豚ロース 8枚

ししとう 2本

塩胡椒 少々

片栗粉 適量

オリーブオイル 大さじ1

酒 大さじ1

みりん 大さじ1

醤油 大さじ1