



ズッキーニとトマトのチーズ焼き♪

- 1、ズッキーニは輪切り、ウィンナーは斜め切り、トマトは横にスライスする。
- 2、フライパンにオリーブ油をいれ、ズッキーニとウィンナーをこんがり焼く。
- 3、耐熱容器に2を入れ、上にトマトを並べてとろけるチーズをのせる。
- 4、オーブントースターでチーズに焼き目をつけ、バジルを飾って完成！

<材料>

ズッキーニ 1本
ウィンナー 3本
トマト 1個
バジル 少々
とろけるチーズ 20g
塩こしょう 少々
オリーブ油

夏野菜がおいしい季節になりました。チーズとの相性も抜群ですよね！夏バテに気をつけて、しっかり栄養補給しましょう(^-^)