

ウララ矯正歯科クリニック

Contact Info: Office :052-252-8217

E-mail: info@ulala-ortho.com

サンマ飯♪

作り方

- 1, お米は3合、醤油とお酒は60ccずつ、水を加えて3合の標準のラインに合わせる
- 2, そこにサンマ2匹入れて炊飯器のスイッチオン!
- 3, 炊きあがったら、サンマだけ取りだして身をほぐし炊飯器に戻す
- 4, 最後は混ぜ合わせておしまいです(^^)/

材料 (4人分)

- お米…3合
- 醤油…60cc
- お酒…60cc
- サンマ…2匹

毎年この時期になると、うちの定番メニューとなるサンマ飯です。内臓はお好みですが、うちは取り除いております。とても簡単ですが、一度作ると炊飯器にニオイが付く事もあります。最後にきざみネギを入れてもいい感じですよ!