

ウララ矯正歯科クリニック

Contact Info: Office :052-252-8217

E-mail: info@ulala-ortho.com

イチゴのチーズケーキ風♪

作り方

- 1, クリームチーズはボールに入れて室温に30分ほど置き柔らかくし、砂糖大さじ1を加えて練り混ぜ、チーズクリームを作る。
- 2, コーンフレークは平らな器に広げて、少しずつ握って軽く砕く。
- 3, 15センチ四方に切ったラップをまな板に広げ、真ん中にチーズクリームの1/4量を広げる。
- 4, 細かく切ったイチゴとイチゴジャムを真ん中に置いて、ラップの四隅を持ち上げるようにして包み、ねじりながら丸く整える。
- 5, 冷蔵庫で30分冷やしてラップを外し、コーンフレークをまぶして出来上がり！

砂糖はもう少し少なめでもいいかと思います。いろいろな種類のジャムを試しても楽しいと思います♪

材料 (4人分)

コーンフレーク…15g
 クリームチーズ…100g
 イチゴジャム…適量
 イチゴ…1個
 砂糖…大さじ1