

## Ulala 保定装置（ポジションナー）

今日からポジションナーという装置を使います。

この矯正装置はあなたの歯並びを模型上で理想の位置に並べ替えた模型から作っており、ゴムの弾力を利用して歯を動かす働きをします。

口の中に装着している時間が長ければ長いほど良くなり、反対にはずしている時はせっかく動いた歯が元の状態に戻ろうとしています。学校及び職場では使用しないで結構ですが、家へ帰ってきたらできるだけ長い時間使用して下さい。眠っている間を1時間としあと3時間、計4時間をを目標に頑張りましょう。

食事、お風呂の時ははずして下さい。勉強や読書、テレビを見ている時、日曜日など学校や仕事がお休みの時は朝から使用しましょう。時々噛みこんで使っているほう（1日2～3回15分位）が効果は一層上がります。

ポジションナーを使用し始めて3日間から1週間は軽い違和感および鈍痛が生じますが必ず消失しますのでがんばって毎日装着して下さい。だらだら使用しても痛みは消えません。

### » 使用方法

- ・ポジションナーを口に入れます。片方を入れ、口の中で回転させるように入れると楽に入ります。
- ・ゴムの部分を親指と人差し指でつまむようにして、まず上の歯にぴったりと合わせてから下の歯を噛んで下さい。



### » 洗浄方法

- ・ポジションナーを口から出したら、歯ブラシ等でよく洗って下さい。汚れが付くようでしたら、歯磨剤で洗っても構いません。ポジションナーに汚れが付くのは、歯についている汚れが、ポジションナーに移ってしまうからです。
- ・食事の後、ポジションナーを装着する前には、必ずよく歯磨きをして下さい。
- ・もしポジションナーの汚れや匂いが気になるようであれば、入歯用洗浄剤を薬局でお求め下さい。

ご質問やご不明な点がある場合には、お気軽にご連絡ください。