

## Ulala プレート

今日で第1期の治療が終了しました。  
これからは、2期の治療に入るまで、永久歯が生えそろうのを待つとともに現在の、きれいな歯並びを保つために、次のことを必ず守ってください。

### » プレートをきちんと使しましょう。

保定装置がちゃんとついているかどうかを必ず毎日確認して下さい。  
取り外しのできる装置を使う患者さんは、必ず毎日装置をはめて下さい。

どちらも、永久歯が生えそろうまでの隙間を保つため、きれいな歯並びを保つために使用します。

### » 取り外しのできる装置の試用期間と使用時間

試用期間は、人により違いますので、先生の指示に従ってください。  
使用時間は先生の指示によりますが、だいたい1日中使用します。

### » 注意

食事、ブラッシングの際は、必ずはずしてください。  
ブラッシング時に、プレートも歯ブラシと水で清掃してください。(時々、洗浄剤を使うとより効果的です。)  
こわしたり、なくしたりは絶対にしないで下さい。  
使用しないときは、必ず、ケースに入れてください。  
初めのうちは発音障害がありますが、慣れることにより解消されます。  
取り外しの際、ワイヤーを変形させないように注意しましょう。  
熱に敏感になるので、熱いものを飲むときもはずしてください。

### » ブラッシングをしっかりしましょう。

装置が外れたことにより、ブラッシングがしやすくなります。  
油断しないで、しっかり磨いてください。  
また、歯ブラシは、普通の3～4列のものを使用し、虫歯にならないように心がけましょう。

尚、装置が外れてしまったり、装置がついている歯が抜けてしまったり、永久歯が装置にあたって出てこれないような場合には、すぐにご連絡下さい。